



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №20» НМР РТ  
Т.С. Глебова

**План работы  
школьного спортивного  
«В здоровом теле — здоровый дух»  
на 2025-2026 учебный год.**

| Месяц    | Организационные мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ответственный                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь | Заседание совета клуба. Составление плана работы на учебный год<br>2. Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу.<br>3. Проведение эстафеты «Веселые старты» среди 5-х классов.<br>4. Участие Совета отцов в Спартакиаде Ассоциации отцов<br>5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>Учителя<br>физкультуры<br>Классные<br>руководители                   |
| Октябрь  | 1. Подготовка и проведение месячника физкультурно-оздоровительной работы.<br>2. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток.<br>3. Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу.<br>4. Участие в акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам».                                                                                       | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>Классные<br>руководители                   |
| Ноябрь   | 1. Подготовка и проведение школьных соревнований по пионерболу среди 5-6-х классов.<br>2. Организация и проведение подвижных игр во время осенних каникул.<br>3. Контроль посещения учащимися занятий внеурочной деятельности.<br>4. Участие Совета отцов в Спартакиаде Ассоциации отцов                                                                          | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>педагоги<br>дополнительного<br>образования |
| Декабрь  | 1. Подготовка к зимней Спартакиаде.<br>2. Первенство по баскетболу среди учащихся 7-х классов.<br>3. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток<br>4. Участие Совета отцов в Спартакиаде Ассоциации отцов                                                                                                                                               | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры                                               |

|         |                                                                                                                                                                                            |                                                                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Январь  | 1.Подготовка к конкурсу «Смотр строя и песни»<br>2.Первенство по волейболу среди учащихся 8-9-х классов<br>3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>классные<br>руководители |
| Февраль | 1.Подготовка и проведение спортивного праздника для юношей 7-9 классов «А ну- ка, парни».<br>2.Проведение конкурса «Смотр строя и песни»<br>3.Участие в забеге «Лыжня России - 2026».      | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>классные<br>руководители |
| Март    | 1.Проведение эстафеты «А ну-ка девушки» для 7-9 классов<br>2.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.                                                  | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>классные<br>руководители |
| Апрель  | 1.Сдача контрольных нормативов (ГТО)<br>2.Участие в плановых соревнованиях.<br>3.День здоровья.<br>4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.         | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>классные<br>руководители |
| Май     | 1. Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» для 1-9 классов.<br>2.Итоговое заседание клуба<br>-Подведение итогов года<br>-Составление плана на следующий учебный год                  | Совет ШСК<br>ЗДВР<br>учителя<br>физкультуры<br>классные<br>руководители |
| Июнь    | 1. Организация спортивно-массовой работы в летнем пришкольном лагере с дневным пребыванием «Веселые ребята»                                                                                | Совет ШСК<br>учителя<br>физкультуры<br>воспитатели                      |